



PROGRAMA

Sábado 8 de octubre de 2016

GUADALAJARA, JALISCO

Auditorio Tecnológico de Monterrey

7:00 - 8:30

REGISTRO

8:30 - 9:00

INAUGURACIÓN

9:00 - 9:45

PUNTOS CLAVE EN LA EVOLUCIÓN DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

Ron Maughan, Ph.D.

Comisión Médica y Director del Diplomado en Nutrición Deportiva del Comité Olímpico Internacional



9:45 - 10:30

PLANEACIÓN DE LA SUPLEMENTACIÓN PARA EL FÚTBOL OLÍMPICO

Beatriz Boullosa, M.Sc.

Presidente FMND y Nutrióloga de Selecciones Nacionales de Fútbol



10:30 - 11:00

SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

11:00 - 11:30

RECESO

11:30 - 12:15

MÁS ALLÁ DE LA TRIADA DE LA ATLETA: DEFICIENCIA ENERGÉTICA RELATIVA EN EL DEPORTE (RED-S)

Vanessa Risoul, M.Sc.

Coordinadora de Nutrición de CONADE



12:15 - 13:00

PERIODIZACIÓN EN EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS EN ATLETAS OLÍMPICOS

Julien Louis, Ph.D.

Liverpool John Moores University
Ex-Asesor en Nutrición del Instituto del Deporte Francés



13:00 - 13:30

SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

13:30 - 15:00

COMIDA

15:00 - 15:45

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN ATLETAS PARALÍMPICOS

Nuwanee Kiriheenedige, M.Sc.

Comité Paralímpico de Estados Unidos



15:45 - 16:30

RECUPERACIÓN DEL MÚSCULO DESPUÉS DEL EJERCICIO: FACTORES NUTRICIONALES Y AMBIENTALES

Brent C. Ruby, Ph.D.

Universidad de Montana



16:30 - 17:00

SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS

17:00 - 18:30

MESA REDONDA: EL MANEJO NUTRICIONAL EN EL ATLETA EN JUEGOS OLÍMPICOS

Lic. Margarita Posada
Coordinadora de la Mesa

Directora Administrativa y de Asociaciones FMND

Ron Maughan, Ph.D.

IOC

Julien Louis, Ph.D.

Ex-Asesor de Instituto del Deporte Francés

Vanessa Risoul, M.Sc.

CONADE

Beatriz Boullosa, M.Sc.

FMND y FEMEXFUT

Catalina Fernández, M.Sc.

Comité Olímpico de Costa Rica



18:30 - 18:45

CLAUSURA